



明けまして おめでとうございます



富士山からの日の出



山形県看護連盟もNursing now

C O N T E N T S

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ◆新春のあいさつ 2・3・4 | ◆青年部だより 5 |
| ・山形県看護連盟会長 伊藤加代子 | ◆令和元年度 山形県看護連盟 |
| ・山形県看護協会会長 井上 栄子 | 研修会・セミナー報告 ... 6・7 |
| ・日本看護連盟会長 大島 敏子 | ・「アンダーマネジメントについて」 |
| ・山形県看護推進議員連盟会長 伊藤 重成 | ・「今さら聞けない皮膚排泄ケアの基本」 |
| ・衆議院議員 あべ 俊子 | ・県別会議及び支部長、施設連絡員研修会 |
| ・衆議院議員 木村 弥生 | ・第6回日本看護連盟北海道・東北ブロック |
| ・参議院議員 たかがい恵美子 | 看護管理者看護教育者政策セミナー |
| ・参議院議員 石田まさひろ | ◆今後の予定・会員募集・編集後記 8 |

新春のご挨拶

山形県看護連盟 会長 伊藤 加代子



輝かしい年を迎え、会員の皆様には益々ご清祥のことと存じます。

平素から当連盟の活動にご理解とご支援を賜り心から感謝申し上げます。

昨年、第25回参議院議員選挙も無事終了し、こうして新しい年を迎えることができました。今年もまた皆さんとともに次なる目標に向かって進んでいきたいと思っております。

令和2年度山形県看護連盟は、これまで築いてきた組織運営を基にさらに盤石な体制を創るべく力を入れていきます。最も大きな課題であります会員確保を一番の目標とし、具体的な確保対策で目標達成を目指していきます。さらに今年度から始まる『山形版』看護職賛助会員「紅の会」や一般の方の「賛助会員」の入会促進にも力を入れていきます。

また、2025年を見据え、「病院完結型」医療から「地域完結型」医療へと大きく舵を切った今、訪問看護をはじめ看護職はいろんな分野で大きな役割を担うことになります。看護職に与えられた社会的責務をしっかりと全うするためには看護職の働く環境整備が必須であると思っています。その実現のために令和2年度は地域で活躍されている訪問看護師さんたちの「現場の声」に耳を傾け、訪問看護の課題把握に努めていきます。皆さんのご協力をお願いいたします。

最後になりますが、今年度最後の事業として2月16日（日）参議院議員石田まさひろ先生を講師に「令和2年度診療報酬改定について」のセミナーを企画しております。皆さんのご参加をお待ちしております。

昨年は全国各地で大きな災害が発生しました。今年は穏やかな一年となりますことを願ってやみません。

会員皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



公益社団法人山形県看護協会 会長 井上 栄子



～未来に向けて地域のネットワークを活用しよう～

皆様あけましておめでとうございます。山形県看護協会の活動につきましては、日頃よりご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。さて人生100年時代を見据えた社会の実現に向けて、どこに住んでいても適切な医療・看護が安心して受けられるよう、地域包括ケアシステムが推進されております。2019年4月から「働き方改革関連法」の順次適応が開始されました。法改正に伴い労務管理が必要となり、大きな影響がありました。質の高い医療・看護の提供の為には、健全な組織と、より良い労働環境の実現に前向きに取り組む事が求められています。そして、2020年度からは、現行の認定看護師制度に、特定行為に係る看護師の研修制度を組み込んだ新たな認定看護師制度が開始となります。一人でも多くの認定看護師に特定行為研修を受講していただく事、そして特定行為に係る研修を受講する看護師等の支援をしていきたいと思ひます。

山形県看護協会は「地域の看護力強化事業」として4医療圏で6団体の看護管理者ネットワークが構築され、看護管理者と行政保健師が地域の課題を共有し、更なるネットワークの強化に向けて取り組んで参ります。社会の変化は待たないであり、そのニーズに対応していかなければなりません。言うまでもなく看護職一人ひとりの力と政治の力は必要です。看護の代表を国政に送り、看護政策達成、組織力拡大のため、看護連盟と連携し、協働しながら推進して参りたいと思ひます。

看護連盟のますますのご発展と、会員皆様のご活躍とご健勝を祈念いたします。

日本看護連盟 会長 大 島 敏 子



謹んで新年のお慶びを申し上げます

昨年は、全国各地にもたらされた台風や大雨に心を痛めた一年でした。また、第25回参議院選挙では、組織代表の石田まさひろ参議院議員が、二期目の当選を果たし力強い結果を残すことが出来ました。ひとえに皆様のお力と感謝しつつ、会員数だけの得票が得られないことに力不足を覚えております。

令和を迎えた日本看護連盟は、創立60周年となりました。先輩看護職が時間をかけて築いてきた職能活動は、24時間365日ベッドサイドで病める患者と共にありました。今年は新たなスローガンとともに、臨床と看護政策を結ぶ情報発信にも力を入れていきます。

子年は、新しい生命力が想像される文字をあらわし「子孫繁栄」をもたらすそうです。人生100年時代を迎えるなか、看護連盟は会員を増やし、看護協会と共に今後とも国民の誰もが安心して暮らせる社会保障のあり方を構築しつつ、看護職の地位向上をめざして、さらなる政治参加に邁進して参りましょう。



山形県看護推進議員連盟 会長 伊 藤 重 成



日頃より連盟、会員の皆様には大変お世話になりましてありがとうございます。

又、何よりも県民の安全安心な生活の営みに特段のご尽力を頂戴し心より感謝申し上げます。県政課題の人口減少は更に進み、ここ数年で山形県は100万の大台を割る事が予想されております。しかしながら人口が減少しても県民のヘルスケアニーズは多様化、複雑化し医療依存度の高い自宅療養支援、疾病予防、高度先進医療における支援等へのニーズが高まっています。看護師育成について県は就学支援金制度を創設し3年目に入ろうとしており成果が待たれております。今後は医師、看護師を含む医療の人材資源の偏在をいかに解決して行くのが課題と捉えています。その為には、現場でご活躍いただいている皆様の声が今以上に大事になり是非、看護連盟方々のご意見を伺う機会を作って参りたいと考えております。結びに連盟及び会員皆様の一層のご発展を祈念申し上げます。



衆議院議員 あ べ 俊 子



お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

山形県看護連盟の皆さまには日頃より温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

新年の清々しい空気に、国会議員としての初心が熱く思い起こされます。昨年の内閣改造では国会对策副委員長を拝命いたしました。診療報酬改定など、社会保障改革の節目となる年に、縦横無尽に活動できる役職を頂きましたのも、貴連盟のご支援あってのことと、感謝申し上げます。

看護は、生活と命を繋ぐことのできる尊い職業です。

今年も、患者を中心とする多様な看護のあり方を常に考え、看護に誇りを持てる職場環境の整備に尽力して参ります。皆さまからの忘れないご指導を何卒よろしくお願い申し上げます。

皆さまのご健勝と貴連盟のご発展を心よりお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

衆議院議員 木村 弥生



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年9月の第4次安倍第2次改造内閣において、総務大臣政務官を拝命しました。これまでの厚生労働行政とは違う分野での就任となり、身の引き締まる思いがいたします。副大臣、政務官ともに高市早苗大臣をお支えしてまいる所存です。

私は情報通信、放送行政、郵政行政、郵政民営化などを担当します。人口減少社会のわが国の社会保障を持続可能なものにしていくために、情報技術の活用が期待されます。情報弱者とされる高齢者や障害のある方たちが取り残されることなく、活躍できる、そんな社会の実現に努めます。

総務省ホームページ、動画チャンネルで日々の活動をご覧いただけます。

これからも女性、母親、看護職の視点を生かし、「誰もがより健康で活躍できる社会」を目指し、看護の代表の一人として、看護と政治をつなぐ役割を果たしてまいります。

本年も、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



参議院議員 たかがい(高階)恵美子



年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。山形県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

平成から令和への御代がわりを経て今夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催されるとあって、日本はいま世界で最も注目される国となっています。国政においては、国民に寄り添う豊かな成熟社会を実現するための2040年に向けた新たな社会保障制度設計の議論が進められています。これからの看護職が地域の様々な場所で個性と専門性を活かして活躍できるよう制度整備することや、貴重な看護人材を育てる基礎教育の充実と一人ひとりの生涯を通じたキャリア形成支援の仕組みを整えていくことなど、私たちが取り組むべき政策課題は無限にあります。看護の可能性のさらなる拡がりを感じ、各々の笑顔が輝く未来に向けて、お互い支え合い力を合わせてがんばりましょう。

皆様のご健勝とご繁栄を心から願い、幸多き一年となることを祈念申し上げ、ご挨拶といたします。本年もよろしくお願いいたします。



参議院議員 石田 まさひろ



山形県看護連盟の皆様、あけましておめでとうございます。今年は夏のオリンピックが56年ぶりに日本にやってくる大きな年。2020年がすばらしき一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は皆様のお力を頂き、二期目の当選を果たすことができました。選挙期間中は17日間で47都道府県を回らせていただき、皆様から温かな声援を頂戴しました。一票一票の重みをしっかり感じながら、自らの行動で皆様の期待に応えていく所存です。

昨年9月には、参議院において二度目の厚生労働委員会筆頭理事を拝命いたしました。他の会派（野党）との調整を行う、緊張感の高い役割を再び務めることができるのは、身の引き締まる思いです。議論をしっかり和前に進めていけるよう、鋭意、力を尽くしてまいります。

また、自民党においては副幹事長という役割も拝命しました。党の運営には欠かせないポジションですので、しっかりと努めて参ります。

そして当選直後から再び全国を飛び回っております。皆様からの温かいお言葉、そして「現場の声」は私の活動の原点です。その声を国政に届け、看護職が「今日も良い看護ができた！」と実感できる環境づくりのために、この六年間、再び尽力してまいります。

看護職の皆様、現場の皆様と共に手を携え活動してまいりますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

青年部だより

青年部ブロック会議 令和元年度 10月24日(土)

担当：宮城県



青年部ブロック会議出席者の皆さん

各道県青年部の活動を共有し、若手会員への効果的な働きかけを検討する目的で開催され、当県からは、佐藤陸委員長と委員2名が出席しました。会議では、各青年部活動の現状や、多くの会員がポリナビに参加できるよう内容や工夫点について情報交換をすることができました。プレゼンテーションスキルの研修も実施され多くの学びが得られました。今後のポリナビや出前講座に活かしていきたいと思います。

各病院の地域交流の取り組み

☆順仁堂遊佐病院

『健康マイレージJIN』ポイント制度(当院独自)で職員1人ひとりの健康づくりを支援しています。遊佐町主催の地域行事の一つである『第27回奥の細道 鳥海ツーデーマーチ』鳥海山を眺め、山・川・海・砂丘・刈り取り前の田園等自然を楽しむ事のできるウォーキング大会で、自分の体力に合わせてのコース選んで参加することができます。今年も猛暑の中、9月7日・8日の2日間にわたり、当院からも家族も含め多くの職員が参加いたしました。



☆米沢市立病院

市民の依頼により、コミュニティセンターや保育園などで成人、小児の救急救命講座を開催しております。出前講座を通し、地域医療の発展を目指しています。



☆篠田総合病院

毎年、山形花笠まつりに参加しています。病院スタッフだけでなく篠田看護専門学校の生徒も一緒に地域の人々と共に山形の夏を盛り上げています。



* 青年部の会員皆様からの投稿をお待ちしています。



令和元年度 山形県看護連盟研修会・セミナー報告

中間管理者セミナー

テーマ「アンガーマネジメントについて」

開催日：令和元年9月7日（土） 会 場：篠田総合病院 講堂

講 師：山形県立保健医療大学 保健医療学部教授 安保 寛明 氏 参加者 90名

地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構

日本海総合病院 鶴 巻 玲 子



残暑の中、安保先生を招いて、満員の大盛況で開催され、中間管理職を対象としたストレスの原理や対処法について具体的事例を交えた講義で現状と重ねながら分かり易く学ぶ事ができました。自分と他人の考えは違う事を前提に相手の感情（怒り・悲しみ・不安・困惑）とその感情の元になる認知に気づき対応する事が必要と学びました。又、ストレスについては、これまで理論的に考える事なく対処していたように思えます。休息の必要性や自分らしくいられる時間を作る事、自分の理解者を持つ事など日常おこなっている事がストレス対処法になっていると改めて気づきました。看護の質向上を目指すために「アンガーマネジメント」を理解し実践できる職場づくりが重要と考えられます。



看護実践セミナー

テーマ「今さら聞けない皮膚排泄ケアの基本」

開催日：令和元年10月19日（土） 会 場：東北中央病院 講堂

講 師：山形大学医学部附属病院 皮膚排泄ケア認定看護師 加賀 紀子 氏 参加者 38名

山形県立河北病院 高 橋 由 佳



研修会に参加し、排泄のメカニズムや排泄時のケアについて講義を受け、患者の特性を考慮したアセスメントをおこなう事の重要性を学びました。中でも排泄に対し患者が問題と感じている事と看護者が問題と捉えている事に誤差が生じないように、患者、家族の希望をしっかりと聞き、関わる事の大切さを改めて感じました。日頃のケアの中でも排泄の行動をむやみに制限せず、自尊心を尊重したケアを日々心掛けていきたいと思えます。又、オムツの適切な選択と当て方の実践もおこないました。知らなかった正しい知識を得る事ができました。

今回の研修は、私達看護師の関りが患者の生活意欲へ大きく影響すると振り返る事ができ大変有意義な機会となりました。



令和元年度 県別会議及び支部長、施設連絡員研修会

開催日：令和元年10月1日（火） 会 場：山形ビッグウイング国際交流プラザ

講 師：日本看護連盟 常任幹事 尾形 妙子 氏 参加者 44名

寒河江市立病院 菅 井 里 美



私は、施設連絡員となり2年目です。今回の第25回参議院議員選挙は、連絡員として初めての経験でした。結果を受けて感じた事は、選挙への全体的な関心の低さと、期日前投票の認知度が非常に低い事です。投票日に何等かの理由で止む無く投票できなかった方もいたと思います。票を無駄にする事なく皆さん余裕を持って期日前投票に行ってくださいました。会員の皆さんへの働きかけが足りなかったと反省しています。看護連盟は、看護制度改革と労働条件改善のため政治活動をおこなっています。私たちの現在と未来を創る活動です。多くの方に看護連盟を知っていただき、一緒に活動できればもっと看護職が生き生きと働く事ができるはずです。そして何より患者さんへの安心・安全な看護の提供に繋がります。そんな仲間を増やせるよう、連絡員として会員と連携を図り今後も活動して行きたいと思っています。



第6回 日本看護連盟北海道・東北ブロック 看護管理者看護教育者等政策セミナー

開催日：令和元年11月2日（土）～3日（日） 会 場：仙台ガーデンパレス

参加者：89名 （山形県12名）

山形県立こども医療療育センター 原 ゆかり

この度、初めて日本看護連盟北海道・東北ブロック看護管理者看護教育者等政策セミナーに参加させて頂きました。「医療政策の動向と課題」については、他の研修会でも学ぶ機会がありましたが、「医療・介護の再編を進める為には診療報酬・介護報酬による経済的誘導手法のみで無く、医療資源の集約化や住民のニーズに柔軟に対応した自宅以外の住まいの確保等、計画手法等のとポリシーミックスが必要であり、総合企画・調整能力を有する人材育成が不可欠である」と先駆的事例を通して再認識しました。また、「現場の声には原因がある」為、看護管理者と看護教育者は社会の仕組み（政策）を理解し、時代の変化に合わせた問題解決に向け保健医療政策につなげる役割があると感じました。今回は学びの機会を頂き感謝しております。



今 後 の 予 定

日 時	内 容	会 場
令和2年 1月28日(火)～29日(水)	令和元年度 第2回都道府県看護連盟会長・副会長・幹事長・ 支部長合同会議及び国会見学	東京プリンスホテル 国会議事堂
令和2年2月16日(日) 13:00～16:00	看護管理者セミナー テーマ「診療報酬改定のポイント」 講師：参議院議員 石田まさひろ 氏	TISカンファレンスセンター (山形市漆山)
令和2年5月30日(土) 総 会 12:30～14:30 特別講演会 14:45～16:30	令和2年度山形県看護連盟通常総会ならびに特別講演会 ハラスメントとコンプライアンス ～職場のハラスメント予防・対策への意識を高めよう～ 講師：水谷法律事務所 弁護士 水谷 英夫 氏	山形ビッグウイング 国際交流プラザ
令和2年6月5日(金)	令和2年度 日本看護連盟通常総会並びに日本看護連盟創立60周年記念式典	東京プリンスホテル



2020年度

会 員 数：971人
賛助会員：20人
2019年12月末現在

会員募集中！

あなたの入会が看護連盟活動を支えます。
看護連盟は代表議員を支援し看護問題
解決のため共に努力し、国民の健康と
福祉の向上を目指し活動しています。

連 盟 会 員	◎正会員 ・公益社団法人山形県看護協会会員の方 会費 8,000 円 (本部会費 5,000 円 県会費 3,000 円)	賛 助 会 員	家族、知人等一般の方 当連盟の趣旨に賛同いただける方など入会していただけます。 会費 1,000 円
	◎特別会員 ・正会員であった方で就業せず公益社団法人山形県看護協会会員でない方 会費 8,000 円 (本部会費 5,000 円 県会費 3,000 円)	学 生 会 員	看護学生で当連盟の趣旨に賛同いただける方を対象として います。 会費 無 料

連絡先 **山形県看護連盟事務局** TEL. 023-633-8153 E-mail: kango_ya@bz03.plala.or.jp
〒990-0023 山形市松波4丁目1-39

編集 後記

令和2年度の会員募集が始まり、新たに「紅の会」が発足いたしました。会員1100名の目標達成を目指し、お友達に声掛け仲間づくりを推進しましょう。

この度退職される会員の皆様も是非継続して一緒に活動し、子・孫の代へ働きやすい環境制度を残していきましょう。

機能素材の贅沢なあたたかさを実感ください。

吸湿発熱毛布



ご家庭で丸洗いOK！

- ・品質/パイル糸(羽毛部分) : ポリエステル 100%
- 地 糸 : ポリエステル 55%
- ・サイズ/140×200cm : レーヨン 45%
- ・重量/0.9kg

8,800円(税込)

ホルミシス製品で健康になろう！

玉川温泉の湯ノ花パウダーを練りこんだシリコンプリントがプリントされています。

不思議の波・1Hz (テフヘルツ)
ふくらはぎサポーター



THz (テラヘルツ)
ひざサポーター



ラジウムパワー
シルクな丈長腹巻



足のむくみ・立ち仕事・運動不足の方に
使用いただきたい製品です。
不眠・ストレスにも有効

膝のカーブに合わせた形状
内側にはパイル地を使用

丈長仕様と両面シリコンプリントが
シェイプアップに最適。
優れたフィット性と伸縮性

Grand Feather グランドフェザー

〒940-0044 長岡市住吉1丁目5番17号

(お問合せ先) TEL 0258-33-3208
FAX 0258-33-3210

東北(宮城県)で化粧品を製造し続けて35年！

看護連盟様限定、

全商品**40%OFF**でご案内中です！！

(宮城県の公式贈答品にも選ばれている化粧品など、多数取り揃えております)

「リフレッシュ研修」、「無料体験講習」

好評受付中です！！(肌を長く、若さを保つ秘策教えます)



詳しくは、下記お問い合わせ先へ、お電話もしくはE-mailにて、ご連絡下さい。



●お問い合わせ先● 株式会社 コスメティック・アイダ 宮城本工場

〒989-2324 宮城県亘理郡亘理町達磨高屋字堂田42-4

TEL:0223-23-0070 FAX:0223-23-0550 E-mail: i-satou@e-laitier.com (担当: 広報係 佐藤)

