



# 秋の花

朝日町 榎平の棚田



山形県看護連盟 会長 伊藤 加代子

秋晴れのさわやかな季節となりました。

会員の皆さまには、日頃より連盟活動にご理解とご支援を賜り心より感謝申し上げます。

今年の夏は例年になく連日猛暑日が続きました。異常気象ともいえるべき猛暑に加え、立て続けに発生した台風の影響で各地に甚大な大雨、冠水、浸水をもたらしました。被害にあわれ

た皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

さて、6月に開催されました2023年度日本看護連盟通常総会において、石田まさひろ議員が次期参議院議員の組織内候補予定者に決定いたしました。石田議員は現在2期目で3期目に挑戦します。石田議員は、「これまで様々な政策に取り組んできたが、まだまだ十分とは言えず、看護職の確保はもちろんのこと看護の質や更なる処遇改善など、看護現場の環境をもっともっと良くしなければならぬ。そして、看護職がプライドを持って生き生きと働き続け、今日もいい看護ができた実感できるような環境をつくっていききたい」と強い決意表明がありました。皆さん共に応援していきましょう!!

山形県看護連盟では11月19日(日)石田まさひろ議員をお招きし、午前中は「現場の声を届けよう!!」ということで看護管理者との対話集会、そして午後からは青年部主催のポリナビを企画しております。是非多くの皆さまにご参集いただき、石田まさひろ候補予定者の「人となり」を知って頂きたいと考えています。

また、今年度連盟活動として会員の皆さまに連盟活動の意義についてしっかりご認識して頂きたいとの思いで、新会員セミナー(基礎研修)を延長し開催させていただいております。支部研修等でも活用して頂ければと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。

最後になりますが、皆さまのご健康とご活躍をお祈りいたします。

## C O N T E N T S

◆ 山形県看護連盟会長あいさつ..... 1	2023年度 都道府県別会議
◆ 2023年度 山形県看護連盟通常総会..... 2	2023年度 支部長・施設連絡員・青年部委員研修
◆ 山形県看護協会 山形県看護連盟合同研修会	◆ 受賞者紹介 ..... 6
◆ 2023年度 日本看護連盟通常総会 ..... 3	◆ 新会員セミナー
◆ 日本看護連盟 組織内候補予定者	◆ 新役員紹介
◆ 山形県看護連盟 2023年度 支部活動目標 ..... 4	◆ 青年部だより ..... 7
◆ 会員セミナー ..... 5	◆ 今後の予定 ..... 8

# 2023年度 山形県看護連盟通常総会

- 開催日 2023年5月27日(土)
- 会場 山形県看護協会会館
- 出席者 766名(会場76名、委任状690名)

## 2023年度山形県看護連盟通常総会に出席して

山形県看護協会 島田由美子



今回、通常総会に出席した皆様は、「課題解決に向けて、ワンチームで取り組む必要がある」とあらためて感じたことでしょうか。集合開催により、活動状況と共に役員や参加者に表情や反応がみえる会となり大変貴重な時間をいただきました。

合同研修会では、奥村元子先生よりご講義いただき、看護師の処遇改善に向けた取り組み事例や、データに基づく現状などを紹介いただきました。よく理解することが処遇改善への第一歩であることを痛感しましたし、自分自身の処遇など立ち止まって考えてみる良い機会を頂いたと思います。

私たち看護職を取り巻く環境の中で、課題を共有する場が必要であること、その声を届けていく必要があることを学びました。また、看護職一人ひとりの気づきが大きな力になることを念頭におき、この学びを日々の業務に活かしていきたいと思いました。この様な機会をいただき感謝いたします。



伊藤加代子会長あいさつ



## 山形県看護協会・山形県看護連盟「合同研修会」に参加して

原 ゆかり



合同研修会では「看護職の賃金の理解を深め、処遇改善に繋げよう！」のテーマで、日本看護協会労働政策部看護労働課の奥村元子先生より、看護職として専門職にふさわしい賃金について考える機会を頂きました。

講義の中では「看護職の働き方」や「他の医療関係職種との賃金差」など、様々なデータを提示頂き現状を知ることが出来ました。一例では、山形県の就業年齢は、全国に比べ「平均年齢」「60歳以上の就業率」が高い値を呈していました。この数値を少子高齢化の現状だと後ろ向きに捉えず、迎える生産年齢人口減少に向け、各施設が「働き続けられる環境づくり」に取り組んできた成果と読み取れました。



奥村元子先生



また、国家公務員医療職俸給表(三)改正に関しては、改正趣旨と併せ処遇の確認や見直しのポイントを知ることが出来ました。今後は、各施設で賃金制度の見直しを進め、改善のチャンスを活かして欲しいと思いました。

# 2023年度 日本看護連盟通常総会

- ・開催日 2023年6月13日(火) 13:00~15:00
- ・会場 ザ・プリンスパークタワー東京
- ・出席者 579名(山形県看護連盟:出席5名)

## 代議員報告

### 2023年度 日本看護連盟通常総会に出席して

山形県看護連盟幹事 西塔 誠子



この度は、日本看護連盟通常総会の出席という機会を与您いただきありがとうございます。平日ということもあり新幹線は空いている状態でした。ひさびさの景色を懐かしみながら、あっという間に、会場の「ザ・プリンスパークタワー東京」に到着しました。総会は、日本看護連盟会長(高原静子氏)のあいさつがあり、13時に開会しました。全国から570名の出席がありました。

2023年度の名誉会員の報告があり、当県からは、長岡重代前会長が承認されました。山形県看護連盟において、長きにわたり会長を務められた方です。本当におめでとうございます。

総会は滞りなく進み、最後に次期参議院選挙の候補予定者として現参議院議員の石田まさひろ氏が決定致しました。まだまだ看護職においては賃金だけではなく改善すべきことは、たくさんあります。これからの若い世代の看護職のために、国政にきちんと声を届け前に進んでいきましょう。



2023年度役員の皆様

## 石田まさひろ 議員に決定!

### 次期参議院議員組織内候補予定者



#### 決意表明

- ・看護職員の確保
- ・看護の質の向上
- ・処遇改善 等

●看護現場の環境を少しでも良くしたい!!

●看護職がプライドを持って生き生きと働き続けられる、そして、「今日もいい看護ができた」と実感できるような環境をつくっていききたい!!

# 山形県看護連盟 2023年度 支部活動目標紹介

## 庄内最上支部

支部長 信夫 松子

- 現場スタッフの声を吸い上げ課題解決につながるよう会員研修を実施し、意見交換できる場をつくる
- 「現場の日常的な課題を政治力で解決する」をコンセプトに連盟への理解を深めるよう取組む
- 会員拡大目標を県本部提示の62名とする

## 山形第1支部

支部長 多田 美江子

- 支部活動を円滑にすすめるための体制づくりを行う
- 会員拡大を図る
- 県開催のイベント・セミナーへの参加を推進する

## 村山第1支部

支部長 菅野 美喜子

- 会員に看護連盟の活動を発信し、理解を深める
- 会員拡大を図る

## 山形第2支部

支部長 木村 典子

- 連盟の理解を深め、各層の会員増をめざす

## 村山第2支部

支部長 五十嵐 明美

- 会員拡大をはかる

## 山形済生会支部

支部長 三宅 圭子

- 済生会支部の会員拡大を図る

## 置賜支部

支部長 多勢 澄子

- 会員拡大目標を102名とする
- 支部活動の充実と活性化

## 東北中央病院支部

支部長 大宮 喜和美

- 会員の看護連盟に対する理解を深める
- 施設連絡員と連携し、支部の活性化を図る

## 三友堂病院支部

支部長 高橋 時子

- 「現場の声」を聴くための委員会活動の確実な実施と支部内連携の強化をめざす

## 篠田好生会支部

支部長 川窪 のり子

- 看護連盟の活動を理解し活性化に繋げる
- 会員拡大に向けセミナー・研修会の参加を促す

## 舟山病院支部

支部長 高島 豊子

- 会員個々の連盟活動についての理解を深める

届けよう看護の声を！  
私たちの未来へ



2023年度

# 会員セミナー

開催日 / 2023年7月22日(土)  
会場 / TISカンファレンスセンター  
参加者 / 43名



齊藤 由紀

## 心と身体のメンテナンス ～アフターコロナの今～ を受講して



講師 / 佐藤陽子先生

2020年1月、横浜にダイヤモンドプリンス号が入港し、得体の知れない感染症がニュースを賑わしました。そしてパンデミックへと突入。私達の日常生活も大きく変化しました。飲食を伴う大人数での会食の自粛による忘年会や歓送迎会の中止。県外への移動制限等々。病院ではコロナ病棟開設に伴う病棟再編や発熱外来開設に伴うトリアージ業務、面会制限による立哨や洗濯物の受け渡し、リモート面会に関する予約・実施等々、日々の業務の増加。それにもまして自分自身を含め家族からも感染者を出せないというストレスなおこもり生活がスタートしたのです。今年5月には、5類感染症への位置付けが変更され、以前の日常を取り戻しつつあります。

さて、自分自身はどうかと改めて振り返ってみると、何の目的もなく終日YouTube三昧のプラプラナースとして、自堕落な生活を送っていました。一日中ソファの上でダラダラ。歩くのは冷蔵庫とトイレまでなんて日も。もちろん運動なんか全然やる気なし。退職後の体重増加は、代謝が落ちてるんだから仕方ないとの言い訳。けれども先生の一言が刺さりました。『やらない理由を作らない』活力ある毎日を過ごすために必要な3要素とは、「健康」「経済」「愛情」とのこと。

まずはもう一度社会とつながろうと介護施設でパートとして、プラチナナースとしての第一歩を踏み出すことにしました。まだまだ地域貢献活動までには至っていませんが、他者に「どんなことをしてくれるの?」と求めるのではなく、使命感を持って、自分で努力してどんな活動をするのか、自分の時間、自分のお金を使って、知識と意義を知る日々を送らなければと覚醒させていただいた貴重な一日となりました。ありがとうございました。



ここで一息、みんなでお耳くるくるマッサージ

## 2023年度都道府県別会議

(日本看護連盟主催)

開催日: 2023年9月2日(土)  
13:00~14:50  
場所: 山形県看護協会 第1研修室

日本看護連盟主催の標記会議が開催されました。日本看護連盟からは、高原会長・近藤幹事長・福田常任幹事・岡山青年部担当幹事がリモート参加でした。対応する当連盟は、伊藤会長をはじめ役員・支部長・施設連絡員・青年部委員、そして、山形県看護協会から、若月会長・後藤常任理事・菅野常任理事の総勢44名が一堂に会しての参加となりました。

会議は、伊藤会長、高原会長の挨拶で始まり、今回のテーマである(1)会員数の動向を見据えた会員確保のための対策、(2)第27回参議院選挙に向けた都道府県看護連盟の政治活動について、当連盟が説明をし、日本看護連盟よりの質問に答える方法で進められました。日本看護連盟の質問によって、当連盟の取り組みが深まり、今後の活動充実に向けたヒントも得られました。

今後、この会議の内容が支部を通じて会員一人一人に伝わり、当連盟の活動がさらに充実していくと確信できる会議になりました。



2023年度

■開催日 2023年9月2日(土) 15:00~16:00 ■場所 山形県看護協会 第1研修室

支部長・施設連絡員・青年部委員  
研修会

今年度の活動目標の「支部の活性化」を推進するため、それぞれの役割を明確にし、支部リーダーの連携強化を図ることを目的に、上記の都道府県別会議に続く形で開催されました。

都道府県別会議では、支部における会員確保の課題や活動が明確になり、2年後の第27回参院選に向けた活動をイメージすることができました。そこで、本研修では選挙のたびにSNSを活用した選挙活動が活発になっていることから、講師に日本看護連盟青年部担当幹事 岡山亮憲氏を迎え、「SNS選挙戦略」についてご講演をいただきました。

講演の「SNSの特徴」では、SNSでできることやアクティブユーザー数と特徴について、「SNS×選挙」ではSNSの重要性、SNSによる広報活動、SNSの運用について学びました。また、「リスク対策」では、公職選挙上の規制や対策について具体的に教えていただきました。

第27回参院選に向けた活動では、当連盟としての選挙戦略が会員一人一人まで周知でき、目標獲得票数を達成することが求められます。今回は、公職選挙法を正しく理解し、SNSを広報活動の一つとしてうまく活用できることの重要性を学び、有意義な研修となりました。

2023年度  
日本看護連盟 名誉会員に決定



山形県看護連盟前会長  
長岡 重代 様

2023年度  
自由民主党山形県支部連合会表彰  
(優秀党員)



看護連盟支部 舟山病院  
佐藤 剛康 様

## 新会員セミナー <基礎編> オンライン開催

### 日時

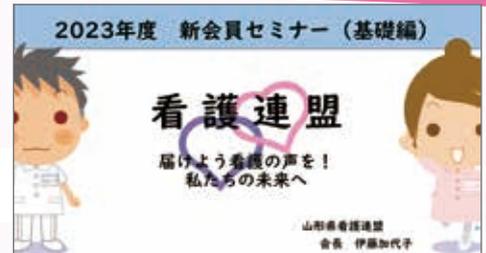
- ①2023年5月22日(月) 18:00～18:45 ③2023年8月23日(水) 17:30～18:10  
②2023年5月31日(水) 18:00～18:45 ④2023年8月28日(月) 17:30～18:10

当連盟は、これまで支部開催としていた〈基礎編〉の研修を、2021年度より県主催で開催し3年目になりました。夕方の業務終了後の時間で、オンライン研修ですので受講しやすく、新会員や未受講の方の受講が増えています。

講師を伊藤加代子会長が務め、内容は、看護連盟の誕生、連盟の役割と活動、看護職国会議員紹介、山形県看護連盟の活動内容等です。今年度は、当初5月に2回開催の予定でしたが、支部から追加開催の要望があり、8月にも2回開催しました。5月と8月併せて99名の参加がありました。

### 参加者の声

- ・看護連盟があることによって私たちの希望が大きな形となり、国会に伝わると感じた。
- ・看護協会の目標達成のために看護連盟活動があるということが分かった。
- ・連盟の役割が理解できるセミナーで、会員拡大のためにも沢山の人が受講してもらいたい。



### 今と未来のために

看護職の社会的地位の向上  
生き生きと働ける環境を作りたい!

働く環境を変える  
いろんな問題解決を図るには…

政治力 がなければ

現場 は変わらない

### 看護職の職能団体

#### 看護協会

「質の高い看護の提供」のための  
会員への教育・支援活動  
政府への看護政策提言活動

#### 看護連盟

看護職の代表を国政に送り、法律の制定や  
改正を通じて看護の質の向上・労働条件・  
看護教育の改善などの推進に貢献

## 新 役員紹介



副会長 高橋 啓子

今年度より副会長を務めます。連盟役員は12年ぶりですが、新たな気持ちで活動していきたいと思えます。現在、会員数は872人となりましたが、会員確保を目指し、看護協会と連携しながら進めて参ります。何故、連盟が必要なのか、多くの方々に知っていただき経験を活かし目標達成に向けて頑張りたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



監事 金子 純子

この度、看護連盟の監事を務めさせていただきました。これまで連盟の一会員として活動させていただきましたが、監事としての役目をいただき、身の引き締まる思いであります。社会情勢は日々変化し、コロナ禍は収束の方向に向かってはいるもののまだまだ制約があります。そのような中で看護連盟の役割や活動について多くの看護職に知ってもらうことは重要と考えます。先輩方のご指導をいただきながら看護連盟に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 旧役員、支部長の皆さんありがとうございました。

監事 山口 節子 山形第1支部 長岡 咲子 村山第1支部 森 圭子  
山形第2支部 村山 玲子 置賜支部 竹田 和美  
東北中央病院支部 佐藤香奈子 三友堂病院支部 寒河江裕子

# 青年部だより

## 2023年度の活動計画

### 目標 委員会活動の活性化

- ① 青年部会員の政治への関心を高める  
(国政報告会、ポリナビの開催)
- ② 委員会活動のPR強化と若年層の会員拡大  
(施設で、支部で、機関紙で、ポリナビで)
- ③ 委員としてのスキルアップ

### 活動内容 委員会活動の活性化

1. 委員会の開催 (2か月に1回)
2. ポリナビの開催
3. 機関紙への「青年部だより」掲載
4. 出前講座の実施
5. ミニ研修の継続 (SNS活用について)

### ●山形県看護連盟 青年部規則を改正

青年部の対象年齢を変更

概ね 40歳 ⇒ 40代

となりました。

「ポリナビ」への参加お待ちしております。

## 2023年度青年部委員会メンバーの紹介



### 渡邊 貴之 (委員長)

今年度、青年部委員長を務めます。精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いします。

(所属:三友堂リハビリテーションセンター)



### 佐藤 修

青年部委員3年目になりました。委員長を全力でサポートしていきます。

(所属:千歳篠田病院)



### 上村 楓 (副委員長)

継続して青年部委員を務めます。活動を通して学びを深めていきたいと思っております。よろしくお願いします。

(所属:東北中央病院)



### 風間 裕

青年部委員として活動し、連盟活動への理解が深まりました。経験を生かしながら、2年目を務めていきます。

(所属:順仁堂遊佐病院)



### 平田 美帆 (副委員長)

今年度青年部委員になりました。連盟入会7年目で、まだまだ未熟な面が多く、皆さまの協力を得ながら、活動の普及に励みます。(所属:白鷹町立病院)



### 飯野 紅葉

今年度より青年部委員となりました。わからないことばかりですが頑張ります。よろしくお願いします。

(所属:東北中央病院)

2023年度

## 山形ポリナビワークショップ

日時: 11月19日(日) 13:00 ~ 16:00

場所: 山形県看護協会会館 第1研修室

内容: 講演「看護連盟活動から政治の世界へ」

講師 参議院議員 石田まさひろ氏

ワーク 「看護の未来を考えて  
～マンダラチャートを作成しよう!～」

参加費  
無料



## 全国青年部代表者ミーティングの報告

青年部委員長 渡邊 貴之

2023年6月12日(月) 14:00 ~ 参議院会館

参加者: 53名 聴講: 54名

### テーマ「青年部が考える看護の未来」

- ① 会員確保対策
- ② 今後の選挙戦略
- ③ 若手看護職の政治への関心を高めるための活動

### 研修会「進次郎さんと語るニホンの未来」

講師 小泉進次郎衆議院議員

ワークも楽しく、  
貴重な経験に  
なりました



## 今後の予定



- 2023年11月19日(日) 2023年度看護管理者セミナー 10:00~12:00 山形県看護協会会館
- 2023年 10月5日(木) 2023年度看護連盟・看護協会合同会議 ~10月6日(金) 北海道ホテルエミシア札幌

- 2023年11月19日(日) 2023年度山形ポリナビワークショップ 13:00~16:00 山形県看護協会会館
- 2023年12月 2日(土) 合同役員会 看護連盟事務所

## 会員募集



<http://renmei-yamagata.jp/>

- 正会員 会費 8,000円
- 紅の会会員 会費 2,000円
- 賛助会員 会費 1,000円
- 学生会員 会費 無料

アクセスしてね



連盟会員 876人 紅の会員 0人  
賛助会員 11人 2023.9.1 現在

連絡先

### 山形県看護連盟事務局

〒990-0023 山形市松波4丁目-1-39

TEL 023-633-8153

## 豆知識

### 看護職の倫理綱領

日本看護協会の「看護職の倫理綱領」には、**看護職一人ひとりに制度への関心をもち、制度変革へ参加することを求めています。**

15.看護職は、専門職組織に所属し、看護の質を高めるための活動に参画し、よりよい社会づくりに貢献する。



**看護連盟は、看護者の倫理綱領に基づき政治活動・選挙活動を行っている組織です。**



## 編集後記

近年の異常気象と気候変動には恐ろしさを感じます。特に今年は災害級の暑さが続きました。医療従事者の皆様の業務は体力・気力が必要であり、「休息・冷却・水分補給」をこまめに行ってください。未だにコロナウイルス感染症への対応は油断できず、自身の健康保持への対応は変わりません。改めて皆様に敬意を表すると共に深く感謝申し上げます。

## GF HOLMIC PILLOW 健康新素材 HOLMIC

人生の約3分の1が睡眠

真ん中が一番柔らかく、左右にいくほど弾力が高まる仕様になっています。

お好みにより高低を選んで使用できます。

1cmあたり1000個以上のマイナスイオンを発生しています  
マイナスイオンとホルミシスの相乗効果で細胞に活力を呼び覚まします

半永久的にマイナスイオンを出し続けます

## マイナスイオンに包まれる贅沢

日本アトピー協会推奨品



中材にE-COREを使用



ダニやカビ、ハウスダストも心配なし!!



【ホルミック】健康維持と増進を目的として、自然界に存在する程度の「微量な放射線」を日常生活の中で継続的に使用することを意味しています。

【微量な放射線】近年、岩盤浴で話題となり、ラジウムの低線量放射線の働きが再び見直されています。

【臨床試験】大阪府立大学 総合教育研究機構 健康科学研究室



サイズ: 38cm × 57cm × 8.5~9.5cm

表地: 綿 100%

裏地: マチ: ポリエステル 100%

Grand Feather

グランドフェザー

資料請求はこちらまで

〒940-0044 長岡市住吉1丁目5番17号  
TEL 0258-33-3208 FAX 0258-33-3210